

Примерное тематическое планирование учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины. Модуль «Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи». 10–11 классы (базовый уровень)» с указанием проектных заданий

По учебному предмету "Основы безопасности и защиты Родины" (базовый уровень) требования к предметным результатам освоения базового курса по основам безопасности и защиты Родины должны отражать¹:

- знание основ законодательства Российской Федерации, обеспечивающих национальную безопасность и защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформированность представлений о государственной политике в области обеспечения государственной и общественной безопасности, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера;
- знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области; прав и обязанностей граждан в области гражданской обороны; знание о действиях по сигналам гражданской обороны;
- сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;
- сформированность представлений о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных ситуаций; знание порядка действий в чрезвычайных ситуациях;
- овладение знаниями о способах безопасного поведения в природной среде; умением применять их на практике; знание порядка действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; сформированность представлений об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования;
- владение основами медицинских знаний: владение приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; сформированность представлений об инфекционных и неинфекционных заболеваниях, способах профилактики; сформированность представлений о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знания о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биологического и военного характера; умение применять табельные и подручные средства для само- и взаимопомощи;
- знание основ безопасного, конструктивного общения, умение различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им.

¹ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.12.2023 № 1028 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования" (Зарегистрирован 02.02.2024 № 77121). URL: <http://publication.pravo.gov.ru/document/0001202402050004> (дата обращения 11.02.2024)

Модуль «Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи»

Основные элементы содержания	Название проектного задания	Ссылка на проектное задание
• смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека; • факторы, влияющие на здоровье человека, опасность вредных привычек; • элементы здорового образа жизни, ответственность за сохранение здоровья	Здоровый образ жизни	https://globallab.ru/ru/project/list/ea60634e-eb50-11ed-9e2d-00d861fc8189/general
	Факторы, влияющие на здоровье	https://globallab.ru/ru/project/list/0c6df194-eb52-11ed-9e2d-00d861fc8189/general
• понятие «инфекционные заболевания», причины их возникновения; • механизм распространения инфекционных заболеваний, меры их профилактики и защиты от них	Инфекционные заболевания. Знать и не болеть	https://globallab.ru/ru/project/list/ee3f255c-eb52-11ed-b521-2cf05d0dcc4c/general
• порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций биологического происхождения (эпидемия, пандемия); мероприятия, проводимые государством по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биологического происхождения (эпидемия, пандемия, эпизоотия, панзоотия, эпифитотия, панфитотия)	Эпидемии. Поведение и профилактика	https://globallab.ru/ru/project/list/10ded790-eb55-11ed-b521-2cf05d0dcc4c/general
	Географическая карта мировых эпидемий. Уроки для человечества	https://globallab.ru/ru/project/list/0ed743be-eb56-11ed-9e2d-00d861fc8189/general
	Вакцинация. Календарь профилактических прививок	https://globallab.ru/ru/project/list/cfd17b3c-d711-11ee-8fad-00d861fc8159/general
• понятия «неинфекционные заболевания» и их классификация, факторы риска неинфекционных заболеваний; • меры профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них; • диспансеризация и её задачи	Неинфекционные заболевания. Роль диспансеризации в профилактике НИЗ	https://globallab.ru/ru/project/list/608878d0-d7bf-11ee-9e2e-00d861fc8189/general
• понятие «психическое здоровье» и «психологическое благополучие»;	Стрессоры и стресс	https://globallab.ru/ru/project/list/3eba54de-eb58-11ed-9e2d-00d861fc8189/general/

• стресс и его влияние на человека, меры профилактики стресса, способы саморегуляции эмоциональных состояний	Здоровый сон — основа хорошего самочувствия человека	https://globallab.ru/ru/project/list/933c7ba8-eb59-11ed-8faa-00d861fc8159/general
• понятие «первая помощь» и обязанность по её оказанию, универсальный алгоритм оказания первой помощи; • назначение и состав аптечки первой помощи; • порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях, приёмы психологической поддержки пострадавшего	Первая помощь и порядок действий при неотложных состояниях организма	https://globallab.ru/ru/project/list/d4f52d5c-ea86-11ed-b521-2cf05d0dcc4c/general
	Как оказать первую помощь при травмах опорно-двигательной системы	https://globallab.ru/ru/project/list/1051a162-ea89-11ed-8faa-00d861fc8159/general
	Наложение повязок	https://globallab.ru/ru/project/list/63a68634-eb38-11ed-9e2d-00d861fc8189/general
	Домашняя аптечка	https://globallab.ru/ru/project/list/domashnjaja_aptechka/investigation
	Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи. Проверяем себя	https://globallab.ru/ru/project/list/044607e6-deb7-11ee-8fad-00d861fc8159/general